



„So glücklich wie ich bin,
gibt es keinen Menschen
unter der Sonne.“

(Hans im Glück)

„Hans im Glück – ein Online-Training

Auf den ersten Blick erscheint es widersinnig, dass der Held des Märchens, der sein gesamtes Vermögen durch absurde Tauschgeschäfte minimiert, bis nichts mehr übrig bleibt, Namenspatte für diesen Kurs ist. Doch Hans hat eins nie verloren, **sein Empfinden von Glück**. Schrecklich oder schön?

Deutlich wird, Glück hängt weniger von den objektiven Gegebenheiten sondern viel mehr von unserem bewussten, subjektiven Erleben und Empfinden ab. Glück führen wir durch unser Handeln und unsere individuelle Sichtweise und Bewertung aktiv herbei. Oder auch nicht.

Was dich konkret erwartet:

- 12-Wochen-Online-Training
- mit Zugang zu unserer Online-Lernplattform (villamove.blink.it)
- mit regelmäßigen Impulsen, Werkzeugen und Anregungen
- in unterschiedlichen medialen Formaten (als sogenannte Blinks)
- mit Reflexionsangeboten und konkreten ToDos
- Die Teilnahmegebühr beträgt einmalig 39,-Euro (inkl. MwSt.) und ist im Voraus fällig

Glücklich sein ist eine Fähigkeit, die du erlernen und trainieren kannst. Genau dort setzen wir mit unserem Online-Training an. Mit zeitgemäßen psychologischen Ansätzen und Instrumenten unterstützen wir dich auf deinem Weg zu mehr Glücksempfinden und persönlicher Zufriedenheit.



Du entscheidest, wann und wo du arbeiten willst und wieviel Zeit du dir für dein Glückselbst nehmen möchtest. Dabei lernst du, wie du die Kunst des konstruktiven Denkens optimistisch und wirkungsvoll anwenden kannst. Du erhältst einen Überblick über verschiedene glücksfördernde Lebensaspekte und du erfährst, wie du mit Perspektivwechseln und -erweiterungen deine persönlichen Glücksfaktoren erkennen kannst. Du entwickelst einen Plan, wie du dein Glück über das Online-Training hinaus langfristig sichern und steigern kannst.